



Αγαπητέ συμμετέχοντα,

Καλώς ήρθες στο Psych.E.In. (Psychological Early Intervention) ΜΑΔΜ 1, το οποίο απευθύνεται σε ψυχολόγους, ψυχοθεραπευτές και ψυχαναλυτές που ενδιαφέρονται να λάβουν μια βασική κατάρτιση/εκπαίδευση σχετικά με παρεμβάσεις σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

Το ΜΑΔΜ 1 αναπτύχθηκε από την κοινοπραξία Psych.E.In. κατά το έτος 2021. Πρόκειται για ένα διαδικτυακό μάθημα, ανοικτό και εύκολα προσβάσιμο.

Το μάθημα διαρθρώνεται ως εξής: αρχικά περιλαμβάνει μια γενική επισκόπηση τόσο περί της ψυχολογίας σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης όσο και περί των ιστορικών καταβολών της έγκαιρης παρέμβασης, εμβαθύνοντας σταδιακά στο γνωστικό αντικείμενο. Το εν λόγω μάθημα προσφέρει στους επαγγελματίες, που προσεγγίζουν για πρώτη φορά αυτόν τον τομέα, μια σαφή και ολοκληρωμένη εικόνα των κυριότερων έγκαιρων ψυχολογικών παρεμβάσεων και τεχνικών διαχείρισης σε κρίσιμες καταστάσεις. Κάθε ενότητα περιλαμβάνει τόσο θεωρητικούς ορισμούς όσο και πρακτικές πτυχές μέσω της περιγραφής καλών πρακτικών και αληθινών παραδειγμάτων και μελετών περίπτωσης, με το περιεχόμενο να οργανώνεται σε γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες. Στο τέλος του ΜΑΔΜ 1 αναμένεται να αποκτήσετε βασικές κλινικές ικανότητες ως επαγγελματίας ψυχικής υγείας στην έγκαιρη παρέμβαση και ως διευκολυντής ή/και διαχειριστής καταστάσεων έκτακτης ανάγκης στην παρέμβαση σε κρίσεις. Πιο εξειδικευμένες δεξιότητες πρέπει να αποκτηθούν μέσω περαιτέρω εξειδικευμένης εκπαίδευσης.

Το MOOC 1 αποτελείται από 7 μαθησιακές ενότητες:

- Μαθησιακή Ενότητα 1 - Ιστορία και Προσεγγίσεις, UJK (PL)
- Μαθησιακή Ενότητα 2 - Διαφορετικές Φάσεις στην Έγκαιρη Ψυχολογική Παρέμβαση: ένα πολυδιάστατο παράδειγμα, IAAP (FR)



- Μαθησιακή Ενότητα 3 - Αντιδράσεις στο Στρες: η Βιοψυχοκοινωνική Προσέγγιση, UoP (SK)
- Μαθησιακή Ενότητα 4 - Διαχείριση του Στρες σε Κρίσιμα Περιστατικά, AKP (CZ)
- Μαθησιακή Ενότητα 5 - Ειδικοί Στόχοι στην Έγκαιρη Ψυχολογική Παρέμβαση, IOAA (EL)
- Μαθησιακή Ενότητα 6 - Περιγραφή ορισμένων Έγκαιρων Ψυχολογικών Παρεμβάσεων, IOAA (EL), EMDR (IT) και AKP (CZ)
- Μαθησιακή Ενότητα 7 - Διαχείριση Καταστάσεων Έκτακτης Ανάγκης, EMDR (IT)

Για κάθε μαθησιακή ενότητα θα χρειαστείτε σχεδόν μία ώρα για τα θεωρητικά μέρη (κεφάλαια 1, 2 και 3) και άλλη μία ώρα για την παρακολούθηση του πρακτικού μέρους και της άσκησης (κεφάλαιο 5, μέθοδοι και καλές πρακτικές). Η θεωρητική εκπαίδευση του ΜΑΔΜ 1 διαρκεί σχεδόν 7 ώρες. Προσθέτοντας τις πρακτικές ασκήσεις, διαρκεί σχεδόν 14 ώρες. Μπορείτε να επεξεργαστείτε το περιεχόμενο ανά πάσα στιγμή, στον δικό σας ρυθμό ή να κάνετε λήψη του υλικού, όπως προτιμάτε.

Μόλις ολοκληρώσετε το μάθημα, θα έχετε το δικαίωμα να προβείτε σε δωρεάν λήψη ενός εξατομικευμένου πιστοποιητικού ολοκλήρωσης της εκπαίδευσης που εκδίδεται από το Πανεπιστήμιο Jan Kochanowski του Kielce (PL). Για να το λάβετε, θα πρέπει να έχετε επιτύχει τουλάχιστον 70% σε σωστές απαντήσεις στο τεστ αυτοαξιολόγησης, στο τέλος κάθε μαθησιακής ενότητας, και τουλάχιστον 70% σε σωστές απαντήσεις στο τελικό τεστ, στο τέλος του μαθήματος.

Στο τέλος του ΜΑΔΜ 1, αναμένουμε την ανατροφοδότηση και τα σχόλιά σας στη διεύθυνση [psycheinproject@gmail.com](mailto:psycheinproject@gmail.com).

Σας εύχομαι καλή επιτυχία στην εκπαίδευσή σας στο Psych.E.In. ΜΑΔΜ 1.



Monika Szpringer

Head of the Department of Health Psychology and Psychiatry,



Project Number: 2020-1-PL-KA202-082075

UJK Collegium Medicum, Head of the UJK Crisis Intervention Centre

